

[miyamori\_77\_]

活動タイトル	ゼロカーボン講座 in 羽幌（親子で省エネ・節電クッキング）
実施日	2024年11月16日（土）
場所	羽幌町すこやか健康センター（羽幌町）
対象数	22人

#### 内容

留萌振興局主催のゼロカーボン講座in羽幌で開催された「親子で省エネ・節電クッキング」で、クッキング実習と「無理なく省エネ再点検！おうちで省エネ」をテーマとした講話の講師を担当しました。参加者は親子10組22名に受講いただきました。

省エネ・節電クッキングのメニューは、保温調理でご飯を炊いておむすびを作る他、保温調理で作る「ホタテクリームシチュー」「鮭とかぼちゃのチーズホイル焼き」。保温調理の待ち時間（15分程度）に「実践!おうちで省エネ」とパワーポイントポイントで、エネルギーの現状と、主にキッチンでできる省エネ・節電のポイントについて説明しました。

<配布資料>①ゼロカーボン北海道（留萌振興局から資料配布と説明）

②省エネ・節電クッキングレシピ（添付資料）

③北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」（後日URLをメール配信）

<感想>ZOOMによる留萌振興局担当者及び羽幌町教育委員会社会教育課担当者との2回の打ち合わせと当日の協力により、参加者全員で実習する省エネ・節電クッキング体験講座を実施することができました。参加者の方々には、保温調理による省エネクッキングを楽しみながら、家庭の省エネ・節電の基本を学んでいただけたと思います。

参加者からは、「調理体験を通じて、保温調理による省エネについて学ぶことができた」「保温調理は、待ち時間を有効活用できることを学ぶことができた」との感想をいただきました。

#### 実施写真等

